



CARTA DEI SERVIZI

Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S

Via Tolmino 25 | Cagliari - 09122

Direttrice Sanitaria: Dott.ssa Paola Badas

LO STUDIO MEDICO

Risonanza Magnetica Di Giorgio Corona S.A.S. è uno studio radiologico situato in Via Tolmino 25 a Cagliari. Il team dello Studio, coordinato dalla Direttrice Sanitaria Dottoressa Paola Badas, si impegna da sempre a garantire il massimo livello di assistenza sanitaria ai cittadini in base ai principi sull'erogazione dei servizi pubblici regolati dal DPCM 19/05/1995.

Nell'intento di fornire un servizio sempre più qualitativo e in ottemperanza al D.L. 163 del 12/05/1995, lo Studio Medico si è dotato della propria Carta dei Servizi. Quest'ultima costituisce un importante strumento di comunicazione tra lo Studio e i cittadini, tutela il diritto alla salute e attribuisce all'utente la possibilità di controllo effettivo sui servizi erogati e sulla loro qualità.

Si tratta di un documento dinamico, che viene costantemente aggiornato in base alle naturali modifiche dello Studio Medico. Con il fine di garantire continuità nella più chiara comunicazione con i cittadini, è nostro impegno aggiornare la Carta dei Servizi ogni qual volta si verificano tali cambiamenti.

FINI ISTITUZIONALI

Avendo operato in regime di convenzione per oltre trent'anni, lo Studio si considera parte integrante e significativa del Sistema Sanitario Nazionale. I suoi fini istituzionali sono quelli di coniugare efficacemente le finalità aziendali con la salvaguardia e la tutela della salute degli utenti che a esso si rivolgono in regime di libera scelta. Inoltre, porta avanti una ricerca costante nella tecnologia e nell'aggiornamento della propria attività e del proprio personale, attuando una valutazione globale delle problematiche mediche e ambientali.

PRINCIPI FONDAMENTALI

I principi fondamentali a cui lo Studio Radiologico si ispira sono:

- **Uguaglianza e imparzialità:** Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S. si impegna a offrire i suoi servizi a tutti i cittadini, senza alcuna discriminazione
- **Rispetto:** Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S. si impegna ad assistere il cittadino con premura, cortesia e professionalità
- **Diritto di scelta:** ogni cittadino ha il diritto di scegliere tra i soggetti che erogano il servizio
- **Partecipazione:** il cittadino ha il diritto di presentare suggerimenti, osservazioni o reclami al fine di migliorare il servizio
- **Efficienza ed efficacia:** Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S. si impegna a offrire i suoi servizi con un uso ottimale delle risorse per soddisfare appieno l'esigenza personale del cittadino
- **Continuità:** Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S. si impegna ad assicurare la continuità quantitativa, qualitativa e la regolarità dei servizi. La tutela dell'utente è garantita dalla sua attiva partecipazione ai progetti di miglioramento organizzativo mediante segnalazione al direttore responsabile

STANDARD DI QUALITÀ

Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S. ha sviluppato un programma di miglioramento continuo al fine di fornire un servizio sempre più conforme alle esigenze dei cittadini.

Gli standard di qualità riguardano:

- L'informazione, l'accoglienza e la cortesia del personale, che sono monitorate mediante la realizzazione dei questionari sulla soddisfazione degli utenti*
- L'affidabilità dei risultati, la quale viene attestata dai controlli di qualità interni ed esterni
- L'allineamento continuo con le nuove tecnologie
- La formazione del personale mediante corsi di aggiornamento e perfezionamento

*In accettazione è disponibile un questionario per valutare la soddisfazione degli utenti sui servizi offerti e per raccogliere suggerimenti e reclami. Il questionario è accessibile anche tramite un QR code che viene consegnato all'utente al momento del ritiro del referto.

LA STRUTTURA

Al fine di adempiere alla missione enunciata in precedenza circa gli standard di qualità, Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S. ha costruito una struttura rispondente a tutti i requisiti strutturali e tecnologici previsti per gli Studi Radiologici, tramite i seguenti locali/attività:

- **Sala d'attesa** con posti a sedere tali da soddisfare l'utenza e **accettazione**. I due spazi sono modulati in modo da rispettare la privacy dell'utente.
- **Gli impianti tecnologici e la struttura sono messi in sicurezza** adempiendo agli obblighi previsti dal D.Lgs 81/2008
- Per salvaguardare l'ambiente, **i rifiuti speciali vengono smaltiti da una ditta specializzata**
- Fronte Studio è presente un **parcheggio per i cittadini disabili e per le ambulanze**

Le attività del Servizio Pulizia sono svolte in base a quanto programmato con la Direzione. La pulizia viene effettuata una volta al giorno, subito dopo la fine dell'affluenza dei pazienti, ovvero alla prima chiusura dopo le 20:00. Nel caso in cui il personale addetto alle pulizie riscontrasse delle non conformità rispetto al normale svolgimento delle attività, le segnalerà presso l'accettazione.

La verifica di efficacia dei servizi di pulizia è effettuata quotidianamente dalla stessa Direttrice all'atto dei sopralluoghi giornalieri nei locali (dall'accettazione, ai corridoi, agli ambulatori).

INFORMAZIONI SUI SERVIZI

Lo Studio Radiologico è aperto al pubblico dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 08:00 alle ore 20:00.

Come contattare lo Studio:

- telefono: **070 27 54 86**
- sito web: **www.risonanzamagneticacorona.it**
- e-mail: **info@risonanzamagneticacorona.it**

Gli esami eseguiti presso lo Studio sono i seguenti:

- **Risonanza magnetica total body**
- **Risonanza magnetica parziale**
- **Radiografia**
- **Ecografia**
- **EcoColorDoppler**
- **TC**
- **MOC (QCT)**

Nell'allegato 1 del presente documento vengono specificati i dettagli circa le singole prestazioni, le modalità di svolgimento degli esami e i macchinari utilizzati presso la nostra struttura.

Gli esami in convenzione sono programmati in base alle prenotazioni CUP registrate su apposito programma software. **La prenotazione dei servizi in convenzione può essere effettuata chiamando il CUP al numero 070 474747.**

PRIVACY

Al momento dell'accettazione il paziente viene informato, ai sensi della Legge 196/03, circa il trattamento dei dati sensibili che sono conservati sotto il rigoroso vincolo del segreto professionale.

RITIRO DEI REFERTI

I referti possono essere ritirati dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10:00 alle ore 18:30, presentando un documento di riconoscimento o l'apposita delega firmata dal paziente.

Il referto viene consegnato esclusivamente al paziente che ha richiesto la prestazione o a un suo delegato. Nel secondo caso, il delegato dovrà presentare il modulo - firmato dal paziente - che viene rilasciato su richiesta al momento dell'accettazione. Le deleghe vengono conservate per un anno dalla data di consegna. I referti vengono conservati su supporto informatico: una copia del referto scritto può essere richiesta da parte di chi ha usufruito della prestazione in qualsiasi momento.

TARIFFE E PAGAMENTI

Le tariffe delle prestazioni e degli esami sono esposte al pubblico. Le tariffe applicate per gli esami in convenzione sono quelle previste dal tariffario unico della Regione Sardegna. Il pagamento del ticket, ove previsto, avviene al momento dell'esecuzione della prestazione presso l'accettazione.

ESENZIONI TICKET

Di seguito alcuni dettagli circa le forme di esenzione dal pagamento ticket:

Esenzione per patologia: presuppone l'emissione di un tesserino di esenzione da parte della ASL competente per territorio di residenza del cittadino.

Esenzione per reddito: ai sensi della Legge 24.12.1993 n 537, modificata dalla Legge 23.12.1994 n 724 e dalla Legge 28.12.1995 n 549, prevede i seguenti casi:

- 1) Cittadino di età superiore ai 65 anni, appartenente a nucleo familiare con reddito complessivo riferito all'anno precedente non superiore a € 36.151,98.
- 2) Bambini di età inferiore ai 6 anni appartenente a nucleo familiare con reddito riferito all'anno precedente non superiore a € 36.151,98.
- 3) Titolare di pensione sociale o al minimo di età superiore a 60 anni (*).
- 4) Familiare a carico di titolare di pensione sociale o al minimo di età superiore ai 60 anni (*).
- 5) Disoccupato di ritorno (che è già stato assicurato almeno una volta), iscritto come disoccupato nelle liste di collocamento (*).
- 6) Familiare a carico di disoccupato di cui al punto 5).
- 7) Extra comunitario regolarmente residente in Italia ed iscritto come disoccupato nelle liste di collocamento (*)

(*) Il reddito deve essere inferiore a € 8.263,31 aumentato a € 11.362,05 per il coniuge a carico e incrementato di € 516,46 per ogni figlio a carico.

8) Familiare a carico di disoccupato extra comunitario di cui al punto 7) (*).

(*) Il reddito deve essere inferiore a € 8.263,31 aumentato a € 11.362,05 per il coniuge a carico e incrementato di € 516,46 per ogni figlio a carico.

Per quanto riguarda l'**esenzione per invalidi di servizio, esenzione per invalidi di guerra, esenzione per invalidi civili superiori a due terzi, esenzione per infortunati sul lavoro**, occorre la ricetta debitamente compilata nello spazio riservato alle note di esenzione e compilare l'autocertificazione in ogni sua parte.

DETRAIBILITÀ

La normativa tributaria prevede un diverso trattamento per le spese mediche generiche e di assistenza specifica e per quelle sanitarie.

Le prime possono essere dedotte, cioè sottratte dal reddito complessivo. Le seconde possono essere detratte in ragione del 19% dall'imposta lorda, per la parte di spesa che eccede i 129,11€.

Tra le spese sanitarie (oltre ai sussidi tecnici e ai veicoli adattati) rientrano: prestazioni chirurgiche; analisi di laboratorio, indagini radioscopiche, ricerche e applicazioni; prestazioni specialistiche; acquisto o affitto di protesi sanitarie; acquisto di medicinali; importi dei ticket pagati se le spese sopraelencate sono state sostenute nell'ambito del Servizio sanitario nazionale.

La detrazione spettante su tali spese (19%) è relativa solo alla parte che eccede i 129,11€ complessivi.

DIRITTI DELL'UTENTE

- L'utente ha il diritto di ricevere le prestazioni richieste in modo attento e completo
- Ha diritto alla segretezza di tutti i dati relativi alla propria malattia e a ogni altra circostanza che lo riguardi
- Ha diritto a un'informazione completa e comprensibile in merito alla malattia e agli esami eseguiti per suo conto
- Deve essere informato sulle prestazioni offerte dallo Studio e sul personale che lo ha in cura
- Ha diritto, attraverso i servizi istituiti presso l'Accettazione, di presentare reclami, suggerimenti, proposte e di ottenere, ove necessario, una risposta
- Nessun esame può essere eseguito senza il consenso dell'interessato

DOVERI DELL'UTENTE

Tra i doveri dell'utente c'è quello, fondamentale, di collaborare con i medici e il personale dello Studio per rendere più efficaci le prestazioni richieste. L'utente è tenuto, inoltre, a rispettare i regolamenti e le disposizioni previste da Risonanza Magnetica di Giorgio Corona S.A.S. a vantaggio della serenità dell'ambiente e della piena efficienza dei Servizi. Bisognerà, in particolare, tenere costantemente presenti le esigenze degli altri utenti nell'uso delle strutture comuni e astenersi dal fumo.

LE POLITICHE COMPLESSIVE DELLO STUDIO RADIOLOGICO

Al fine di assicurare all'utenza un servizio quanto mai rapido, tempestivo e di elevata qualità, lo Studio - seguendo i dettami impartiti dalla Direttrice - è dotato di strumentazione e apparecchiature automatiche e semiautomatiche di elevata tecnologia, semplicità d'uso, attendibilità, precisione, affidabilità e modernità scelte fra quelle attualmente disponibili sul mercato.

Lo Studio verifica quotidianamente le prestazioni erogate attraverso il controllo interno e si confronta, inoltre, con gli addetti nominati per la Verifica esterna della qualità. I metodi di esecuzione sono scelti dalla Direttrice Sanitaria sulla base della loro comprovata affidabilità, in accordo con la letteratura scientifica nazionale e internazionale.

In coerenza alle linee e priorità esplicitate dai livelli istituzionali e seguendo i dettami impartiti dalla Direttrice Sanitaria, è politica complessiva dello Studio operare in conformità per ciò che concerne:

- il modello organizzativo: risponde ai requisiti minimi strutturali avendo definito e diffuso responsabilità, fini, compiti e mansioni per iscritto, a ciascuna persona facente parte dello Studio, improntati ai criteri della flessibilità per l'erogazione dei servizi e per la cura dell'utente
- il continuo confronto di integrazione e interazione tra gli specialisti che operano all'interno ai fini dello sviluppo scientifico e professionale.

Il contatto e la personalizzazione dell'assistenza erogata ai cittadini risulta fondamentale, oltre che per lo sviluppo delle attività, anche per la diffusione della cultura della prevenzione diagnostica.

Gli obiettivi dello Studio Radiologico inerenti alla struttura organizzativa sono:

- garantire la qualità tecnica delle prestazioni, la qualità organizzativa, la sicurezza degli operatori e degli utenti, la valorizzazione professionale degli operatori, i diritti e la soddisfazione degli utenti
- garantire l'individuazione degli indici delle prestazioni e quindi della qualità del servizio per il monitoraggio nel tempo degli stessi, coinvolgendo tutto il personale della struttura organizzativa
- migliorare continuamente la qualità e i tempi di esecuzione degli esami con l'obiettivo di fornire all'utente la prestazione e il referto nel minor tempo possibile

La continuità dell'assistenza è sempre garantita, anche in caso di eventi imprevisti. Di seguito i dettagli circa la gestione delle emergenze:

In caso di imprevisti clinici è individuato il punto di primo soccorso con relativa cassetta, sono stabilite apposite procedure di pronto soccorso e sono disponibili i numeri di emergenza in struttura.

In caso di imprevisti organizzativi sono programmati appositi turni del personale e, in caso di mancanza improvvisa di un collaboratore, è assicurata la presenza del personale minimo in sostituzione per garantire il servizio.

In caso di imprevisti tecnologici la manutenzione periodica è pianificata per evitare tali imprevisti. In caso di guasto sono prontamente reperibili i tecnici per la manutenzione specifica del macchinario. Presso ogni apparecchiatura è disponibile la procedura specifica per la gestione delle emergenze.

ALLEGATI

Nell'intento di agevolare la comunicazione con i cittadini e di fornire ancora più trasparenza sui nostri servizi, riteniamo importante aggiungere due allegati alla presente Carta.

Allegato 1 - DESCRIZIONE PRESTAZIONI

Come anticipato, gli esami eseguiti presso lo Studio sono: Risonanza magnetica total body; Risonanza magnetica parziale; Ecografia; Radiografia; TC; Ecocolordoppler; MOC (QCT).

Nel primo allegato di questa Carta vengono specificati i dettagli circa le singole prestazioni, le modalità di svolgimento degli esami e i macchinari utilizzati presso la nostra struttura.

Allegato 2 - PREPARAZIONI AGLI ESAMI

Per sottoporsi ad alcuni esami è obbligatorio seguire una preparazione secondo quanto indicato nel documento informativo che viene fornito al paziente al momento della prenotazione. Tali preparazioni sono riportate anche nel secondo allegato della presente Carta.

Tutte le profilassi indicate in questo documento sono state stilate dal nostro team di Medici Radiologi e Anestesisti. Per qualsiasi informazione o chiarimento in merito alle preparazioni, l'utente potrà sempre contattare lo Studio, sia telefonicamente, che via e-mail.

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE

La Risonanza Magnetica Nucleare (RMN) o Risonanza Magnetica (RM) è uno strumento di diagnostica per immagini di ultima generazione. Grazie alla sua avanzata tecnologia, permette di mostrare immagini di altissima definizione sia dei tessuti molli (ad esempio gli organi, i muscoli, i vasi sanguigni), sia dei tessuti duri, come le ossa e la cartilagine.

Come si svolge l'esame: per ottenere l'immagine il paziente dovrà sdraiarsi su un lettino, che verrà introdotto all'interno del campo magnetico necessario per ottenere le immagini. Durante l'esame non si avverte alcuna sensazione. Si sentono tuttavia dei segnali acustici intermittenti. Immediatamente prima e durante l'esame occorre restare immobili per non compromettere la qualità delle immagini. Il paziente potrà comunicare con il Tecnico Radiologo durante tutto l'esame. Per alcune scansioni RMN, potrebbe essere necessaria un'iniezione di liquido di contrasto: dipende dall'area sottoposta a scansione, da ciò che dobbiamo vedere e dalla prescrizione medica.

Quale macchinario usiamo: il nostro Studio Medico è dotato di tre macchinari per effettuare la Risonanza Magnetica, di cui due ad alto campo. Nello specifico: **Siemens Sempra 1,5T, Siemens ESSENZA 1,5T ed Esaote O-scan**. Si tratta di macchinari di ultima generazione, che permettono di ottenere immagini ad altissima definizione.

Informazioni aggiuntive: si tratta di un esame non invasivo, perché sfrutta le onde magnetiche e non i raggi X, che vengono invece utilizzati nelle radiografie e nella TC. Esistono alcune controindicazioni: pazienti con pacemaker cardiaco, che ha subito interventi chirurgici al cervello o al cuore, con un qualsiasi impianto metallico o frammento metallico, in stato di gravidanza, che soffre di insufficienza renale, se è monorene (esami con mezzo di contrasto), se ha dispositivi medico elettronici (Pompa di infusione per farmaci, sensori per insulina, cerotti medicali) (esami con mezzo di contrasto), CVC e PICC (cateteri venosi), con apparecchio odontoiatrico. In ogni caso, sarà sempre presente un medico per l'accertamento preliminare di eventuali controindicazioni.

RADIOGRAFIA

La radiografia (o RX) è un esame che viene principalmente utilizzato nello studio dell'apparato osseo-articolare, ma può essere utile anche nella diagnosi di patologie dell'apparato respiratorio, cardio-circolatorio e urinario. Nello specifico, con la radiografia si possono diagnosticare varie condizioni cliniche tra cui fratture, artrite, patologie polmonari e cardiache, calcoli renali o biliari, patologie tumorali ossee e si possono ricercare corpi estranei.

Come si svolge l'esame: un Tecnico Radiologo chiederà al paziente di posizionarsi in modo da esaminare al meglio il distretto anatomico da studiare e metterà in funzione il macchinario. Si arriverà così alla produzione delle immagini diagnostiche, che verranno poi refertate dal Medico Radiologo. Al fine di ottenere un esame adeguato, al paziente verrà chiesto di rimanere fermo. Inoltre, gli potrà essere richiesto di rimuovere gli oggetti metallici e alcuni indumenti. L'esame radiografico per intero dura pochi minuti (la durata varia in base ai segmenti anatomici da esaminare).

Quale macchinario usiamo: il nostro Studio Medico si avvale del macchinario di ultima generazione **Vision U Visaris**, in grado di produrre immagini ad alta risoluzione, permettendo una diagnosi accurata e tempestiva. Inoltre, grazie alla tecnologia digitale integrata, è possibile avere tempi di attesa molto ridotti e una minore esposizione ai raggi X per il paziente.

Informazioni aggiuntive: l'esecuzione di indagini radiografiche prevede l'esposizione a raggi X (o radiazioni ionizzanti) solo nei pochi secondi previsti per l'acquisizione delle immagini. Si tratta di basse dosi radiogene, che devono però essere sempre correlate a precise indicazioni cliniche per non incorrere in esposizioni indebite. L'esposizione ai raggi X è sconsigliata (se non in condizioni di emergenza in cui non è possibile effettuare altri tipi di indagini diagnostiche) alle donne in stato di gravidanza. È per questo motivo che, nel nostro Studio Medico, verrà fatto compilare un modulo che attesta l'assenza di tale stato a tutte le donne in età fertile. Inoltre, i minori che si sottoporranno all'esame dovranno essere accompagnati da un genitore o da un tutore a cui verrà chiesto di compilare e firmare un modulo che autorizza l'esecuzione dell'indagine radiologica.

ECOGRAFIE ED ECOCOLORDOPPLER

L'ecografia è una tecnica di diagnostica non invasiva che utilizza onde sonore (ultrasuoni) ad alta frequenza per produrre immagini di strutture all'interno del corpo, preziose nella diagnosi di diverse malattie e patologie.

L'EcoColorDoppler è un esame non invasivo che può essere utilizzato per stimare il flusso sanguigno attraverso i vasi sanguigni facendo rimbalzare le onde sonore ad alta frequenza (ultrasuoni) sui globuli rossi. In base all'area da analizzare viene nominata la tipologia di EcoColorDoppler da eseguire.

Come si svolge l'esame - Ecografia: il paziente verrà fatto sdraiare su un lettino e un Medico Radiologo, dopo aver ricoperto con un gel speciale per la trasmissione acustica la parte interessata, utilizzerà una sonda portatile per trasmettere le onde sonore nel corpo. Queste onde si riflettono su organi e altre strutture in vari gradi per produrre un'immagine. Le immagini ecografiche vengono visualizzate in tempo reale, consentendo di visualizzare e valutare il movimento di organi, tendini, un feto o persino il flusso sanguigno. L'esame dura circa 15-30 minuti ed è eseguito da un medico radiologo specializzato, che analizzerà e referterà le immagini ottenute, successivamente all'esame.

Come si svolge l'esame - EcoColorDoppler: lo svolgimento dell'esame è essenzialmente identico a quello dell'Ecografia. La principale differenza tra i due esami sta nel fatto che, durante l'esame, l'EcoColorDoppler fornisce un'immagine in movimento che rispecchia il flusso sanguigno dei vasi.

Quale macchinario usiamo: per le ecografie ed ecocolor doppler ci avvaliamo del macchinario **ECO/DOPPLER Toshiba Aplio 300**.

Informazioni aggiuntive: in entrambi gli esami non vi è esposizione alle radiazioni e non sono noti effetti nocivi.

TC (TOMOGRAFIA ASSIALE COMPUTERIZZATA)

La tomografia assiale computerizzata, conosciuta come TAC (o TC), è un'indagine diagnostica indolore che, attraverso l'utilizzo delle radiazioni ionizzanti (o raggi X), permette l'acquisizione di immagini diagnostiche dettagliate. Può essere utile per la valutazione di diverse condizioni cliniche, tra cui fratture, neoformazioni, polmoniti, cardiopatie, patologie cerebrali, pervietà dei vasi sanguigni.

Come si svolge l'esame: il macchinario della TC è composto da un anello (detto gantry) e da un lettino che durante l'esame si muove avanti e indietro, in modo da permettere la scansione di tutto il distretto anatomico interessato. Durante la TAC il tubo radiogeno presente nell'anello emetterà radiazioni ionizzanti che, attraversando il corpo dalle varie angolazioni, produrrà le immagini diagnostiche. Le immagini verranno successivamente elaborate e refertate dal nostro team di Medici Radiologi. A seconda del quesito diagnostico può essere necessaria o meno l'iniezione di un mezzo di contrasto e la scansione può durare da pochi minuti fino a mezz'ora circa.

Quale macchinario usiamo: Per l'esecuzione di esami TC il nostro Studio Medico si avvale del **tomografo a 128 strati Siemens SOMATOM go.TOP**, che permette l'acquisizione di immagini diagnostiche ad alta definizione elevando il livello qualitativo degli esami.

Informazioni aggiuntive: fare una TAC prevede l'esposizione a radiazioni ionizzanti (o raggi X), che avverrà solo nei pochi secondi previsti per l'acquisizione delle immagini. Si tratta di basse dosi radiogene, che devono però essere sempre correlate a precise indicazioni cliniche per non incorrere in esposizioni indebite. L'esposizione ai raggi X della TAC è sconsigliata (se non in condizioni di emergenza e in cui non è possibile effettuare altri tipi di indagini diagnostiche) alle donne in stato di gravidanza. È per questo motivo che, nel nostro Studio Medico, verrà fatto compilare un modulo che attesta l'assenza di tale stato a tutte le donne in età fertile. Inoltre, i minori che si sottoporranno all'esame dovranno essere accompagnati da un genitore o da un tutore a cui verrà chiesto di compilare e firmare un modulo che autorizza l'esecuzione dell'indagine radiologica.

MOC (QCT)

La MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata) è un esame diagnostico che permette di misurare la massa e la densità minerale dell'osso. Si rivela particolarmente utile nello studio di patologie come l'osteoporosi. Esistono diversi tipi di MOC: Il nostro studio ha scelto di effettuare le MOC QCT, in quanto la letteratura scientifica ha evidenziato maggiori vantaggi nel valutare se un paziente sia a rischio di osteoporosi o se sia effettivamente osteoporotico.

Come si svolge l'esame: il paziente verrà fatto sdraiare sul lettino dal Tecnico Radiologo, che attiverà il macchinario. Si arriverà così alla produzione delle immagini, che verranno poi refertate dal Medico Radiologo. Al fine di ottenere un esame adeguato, al paziente verrà chiesto di rimanere fermo. Inoltre, gli potrà essere richiesto di rimuovere gli oggetti metallici e alcuni indumenti. L'esame dura tra i 5 e i 10 minuti.

Quale macchinario usiamo: per l'esecuzione di esami MOC il nostro Studio Medico si avvale del **tomografo a 128 strati Siemens SOMATOM go.TOP**, che permette di svolgere la MOC in QCT.

Informazioni aggiuntive: fare una MOC QCT prevede l'esposizione a radiazioni ionizzanti (o raggi X), che avverrà solo nei pochi secondi previsti per l'acquisizione delle immagini. Si tratta di basse dosi radiogene, che devono però essere sempre correlate a precise indicazioni cliniche per non incorrere in esposizioni indebite. L'esposizione ai raggi X della TAC è sconsigliata (se non in condizioni di emergenza e in cui non è possibile effettuare altri tipi di indagini diagnostiche) alle donne in stato di gravidanza. È per questo motivo che, nel nostro Studio Medico, verrà fatto compilare un modulo che attesta l'assenza di tale stato a tutte le donne in età fertile. Inoltre, i minori che si sottoporranno all'esame dovranno essere accompagnati da un genitore o da un tutore a cui verrà chiesto di compilare e firmare un modulo che autorizza l'esecuzione dell'indagine radiologica.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Ecografia addome completo

Per potersi sottoporre a un'ecografia all'addome completo è necessario seguire una **preparazione**. **Linee guida da seguire** (per i 3 giorni precedenti all'esame):

Durante tutto il periodo di dieta, il paziente dovrà **assumere delle compresse per eliminare i gas intestinali**. Si tratta di 6 compresse al giorno, da masticare dopo i pasti principali (3 dopo pranzo e 3 dopo cena). Consigliamo *Mylicongas* o *Spasmoxide* o *Arecol*.

Il giorno dell'esame il paziente dovrà presentarsi **a digiuno da almeno 6 ore**.

Il paziente dovrà **presentarsi all'esame con la vescica piena**.

Cibi non consentiti: frutta - verdura - pane - pasta - riso - caffè - alcolici - cioccolata.

Cibi consentiti: latte - yogurt magro bianco (tranne quelli con fibre o cereali) - carne - pesce - uova - omogeneizzati - brodo vegetale di dado - frutta spremuta senza aggiunta di zucchero - fette biscottate - the.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Ecografia addome inferiore

Per potersi sottoporre a un'ecografia all'addome inferiore è necessario seguire una **preparazione**. **Linee guida da seguire** (per i 3 giorni precedenti all'esame):

Durante tutto il periodo di dieta, il paziente dovrà **assumere delle compresse per eliminare i gas intestinali**. Si tratta di 6 compresse al giorno, da masticare dopo i pasti principali (3 dopo pranzo e 3 dopo cena). Consigliamo *Mylicongas* o *Spasmoxide* o *Arecol*.

Il giorno dell'esame il paziente dovrà presentarsi **a digiuno da almeno 6 ore**.

Il paziente dovrà **presentarsi all'esame con la vescica piena**.

Cibi non consentiti: frutta - verdura - pane - pasta - riso - caffè - alcolici - cioccolata.

Cibi consentiti: latte - yogurt magro bianco (tranne quelli con fibre o cereali) - carne - pesce - uova - omogeneizzati - brodo vegetale di dado - frutta spremuta senza aggiunta di zucchero - fette biscottate - the.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Ecografia addome superiore

Per potersi sottoporre a un'ecografia all'addome superiore è necessario seguire una **preparazione**. **Linee guida da seguire** (per i 3 giorni precedenti all'esame):

Durante tutto il periodo di dieta, il paziente dovrà **assumere delle compresse per eliminare i gas intestinali**. Si tratta di 6 compresse al giorno, da masticare dopo i pasti principali (3 dopo pranzo e 3 dopo cena). Consigliamo *Mylicongas* o *Spasmoxide* o *Arecol*.

Il giorno dell'esame il paziente dovrà presentarsi **a digiuno da almeno 6 ore**.

Cibi non consentiti: frutta - verdura - pane - pasta - riso - caffè - alcolici - cioccolata.

Cibi consentiti: latte - yogurt magro bianco (tranne quelli con fibre o cereali) - carne - pesce - uova - omogeneizzati - brodo vegetale di dado - frutta spremuta senza aggiunta di zucchero - fette biscottate - the.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

RMN addome inferiore e scavo pelvico

Per potersi sottoporre a una Risonanza magnetica all'addome inferiore e scavo pelvico è necessario seguire una **preparazione**. **Linee guida da seguire** (per i 3 giorni precedenti all'esame):

Cibi non consentiti: frutta - verdura - pane - pasta - riso - caffè - alcolici - cioccolata.

Cibi consentiti: latte - yogurt magro bianco (tranne quelli con fibre o cereali) - carne - pesce - uova - omogeneizzati - brodo vegetale di dado - frutta spremuta senza aggiunta di zucchero - fette biscottate - the.

Nei 2 giorni precedenti all'esame, il paziente dovrà **eseguire dei microclismi** la sera prima di andare a letto.

Il paziente dovrà assumere **2 compresse di Buscopan 20 minuti prima dell'esame**.

Solo nel caso di esame con mezzo di contrasto: il giorno dell'esame il paziente dovrà presentarsi **a digiuno da almeno 6 ore**.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Risonanza Magnetica con mezzo di contrasto

Per potersi sottoporre a un'ecografia all'addome superiore è necessario seguire una preparazione. **Si pregano i gentili pazienti di leggere entrambe le seguenti pagine.**

Profilassi per tutti i pazienti:

per l'esecuzione dell'esame sono necessari i seguenti esami ematochimici (validità 90 giorni): **Azotemia e Creatininemia.**

Il giorno dell'esame il paziente dovrà presentarsi **a digiuno da almeno 6 ore e non dovrà aver assunto acqua nelle 2 ore precedenti.** Potrà comunque bere la quantità di acqua necessaria all'assunzione dei farmaci.

Il paziente dovrà continuare le eventuali terapie in atto, anche il giorno dell'esame.

Nel caso in cui il paziente sia in terapia ipoglicemizzante con **Metformina** **dovrà sospendere l'assunzione nelle 48 ore precedenti e successive all'esame.** Potrà eventualmente sostituirla con un altro ipoglicemizzante, sotto controllo del medico di base.

N.B. Questa profilassi dovrà essere seguita anche dai pazienti allergici o affetti da insufficienza renale, che dovranno aggiungere alla preparazione le linee guida indicate nella pagina seguente di questo documento.

Profilassi per i pazienti con insufficienza renale o cronica:

(previa consulenza Nefrologica se i valori di creatinina superano 2 o Monorene)

- Bere 1,5 litri di acqua nell'arco delle 12 ore precedenti all'esame
- 12 ore prima dell'esame: assumere 2 compresse di *Fluimucil* 600 mg
- Immediatamente dopo l'esame: bere 1,5 litri di acqua nell'arco di 12 ore
- 12 ore dopo l'esame: assumere 2 compresse di *Fluimucil* 600 mg
- 48 ore successive all'esame: bere 1,5 litri di acqua + 2 compresse al giorno di *Fluimucil* 600 mg per 2 giorni
- Si consiglia dosaggio della Creatinina entro le 72 ore dal contrasto

In caso di allergie, al momento della prenotazione un nostro medico definirà e comunicherà al paziente quale delle due seguenti profilassi dovrà seguire per sottoporsi all'esame.

N.B. Prima di iniziare la profilassi consultare il proprio medico di famiglia per accertarsi che non vi siano controindicazioni.

Profilassi per i pazienti allergici. Il paziente dovrà assumere:

- *Deltacortene*: 25 mg compresse (1 compressa 18-12-6-1 ora prima dell'esame + 1 compressa il giorno successivo e 1/2 compressa 48 ore dopo l'esame)
- *Tinset (Oxatomide)*: 30 mg compresse (1 compressa 12 ore e 1 compressa 1 ora prima dell'esame)
- Un gastroprotettore: (1 compressa la mattina dell'esame)

Profilassi per i pazienti gravemente allergici. Il paziente dovrà assumere:

- *Deltacortene*: 25 mg compresse (2 compresse 18-12-6-1 ora prima dell'esame + 1 compressa il giorno successivo e 1/2 compressa 48 ore dopo l'esame)
- *Tinset (Oxatomide)*: 30 mg compresse (1 compressa 12 ore e 1 compressa 1 ora prima dell'esame)
- Un gastroprotettore: (1 compressa la mattina dell'esame)