

## PREPARAZIONE ALL'ESAME

### Risonanza Magnetica con mezzo di contrasto

Per potersi sottoporre a una Risonanza Magnetica con mezzo di contrasto è necessario seguire una preparazione. **Si pregano i gentili Pazienti di leggere entrambe le seguenti pagine.**

#### DOCUMENTI DA PRESENTARE IL GIORNO DELL'ESAME:

- **Tessera Sanitaria**
- **Richiesta specialistica e/o impegnativa del Medico Curante** con quesito diagnostico
- **Esami del sangue:** dosaggio CREATININA, eseguito da non più di 90 giorni
- **Modulo di valutazione anamnestica** compilato dal Medico Curante. In alternativa, il Paziente potrà compilare lo stesso modulo presso il nostro centro in forma di autocertificazione, assistito dal Medico Anestesista
- **Documentazione medica precedente:** ecografie, TAC, RM, documentazione clinica e visite specialistiche attinenti all'esame in programma

#### PREPARAZIONE ALL'ESAME (valida per tutti i Pazienti):

Le attuali Linee Guida sanciscono che, con l'utilizzo dei moderni mezzi di contrasto, il rigoroso digiuno prima dell'esame non è più necessario.

Tuttavia, il paziente dovrà:

- Assumere un **pasto serale leggero** e fare eventualmente solo una **colazione leggera almeno due ore prima** dell'esame radiologico
- Osservare sempre una **buona idratazione** con acqua naturale nelle 24 ore precedenti e successive all'esame radiologico

## PAZIENTI ALLERGICI

- Al momento della prenotazione dell'esame, è necessario **SEGNALARE PRECEDENTI REAZIONI ALLERGICHE AL MEZZO DI CONTRASTO**. In questo caso, per tutelare pienamente la sicurezza del Paziente, raccomandiamo di sottoporsi all'esame in ambiente protetto ospedaliero

Non è invece necessaria alcuna profilassi per pazienti con allergie a farmaci, alimenti, polveri, pollini, metalli, punture d'insetto, ecc.

## PAZIENTI CON ALTERAZIONE DELLA FUNZIONALITÀ RENALE

- **Malattia renale cronica lieve o moderata (Stadio 2-3)**: il Paziente potrà effettuare l'esame senza particolari accorgimenti
- **Malattia renale cronica severa (Stadio 4-5)**: il nostro team di Medici Anestesisti e Radiologi valuterà la possibilità di eseguire l'esame in sicurezza

Nel caso in cui il valore della **CREATININA** fosse **al di sopra dei valori** di riferimento del Laboratorio, **occorre comunicarlo** preventivamente al nostro Centro per ricevere le opportune indicazioni.

## PAZIENTI AFFETTI DA ALTRE PATOLOGIE

Alcune patologie possono costituire una controindicazione alla somministrazione del mezzo di contrasto o essere un possibile fattore di rischio che è necessario valutare. Il modulo anamnestico compilato dal Paziente o dal suo Medico Curante permetterà ai nostri Medici di definire se il Paziente possa effettuare l'esame.

**DIABETE**: data la tossicità renale molto bassa dei moderni mezzi di contrasto paramagnetici, in accordo con le attuali Linee Guida, i Pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2 possono continuare ad assumere regolarmente farmaci ipoglicemizzanti a base di Metformina, anche nel caso di una concomitante malattia renale cronica (Stadio 2-3).

*Vi ringraziamo per la collaborazione e vi aspettiamo.*